

Parcours : juin 2024



ID : Identifiant pour retrouver le tracé sur openrunner.com

<p><i>Samedi ou dimanche 1-2 juin : 13 h 30 ou 8 h pour 76 km</i></p> <p>Essey - Lanfroicourt - Malaucourt - Lemoncourt - Donjeux - Puzieux - Liocourt - Juville - Moncheux - Vulmont - Phlin - Mailly - Nomeny - Jeandelaincourt - Leyr - Essey.</p> <p>Essey - Brin - Bey - Lanfroicourt - Fossieux- Lemoncourt - Fresnes - Gremecey - Pettoncourt - Brin - Essey.</p>	<p><i>Mardi 18 juin : 90 km</i></p> <p>Essey - Lay - Frouard - Liverdun - Saizerais - Rosières - Tremblecourt - Manoncourt - Andilly - Francheville - Villey - Fontenoy - Gondreville - Velaine - Champigneulles - Lay - Essey.</p> <p>Essey - Lay - Liverdun - Villey St Etienne - Avrainville - tremblecourt - Rosières - Saizerais - Liverdun - Lay - Essey.</p>
<p><i>Mardi 4 juin : 110 km</i></p> <p>Essey - Leyr - Jeandelaincourt - Nomeny - Rouves - Eply - Cheminot - Silleney - Pommerieux - Verny - Pournoy - Pontoy - Beux - Luppy - Tragny - Moncheux - Juville - Liocourt Alaincourt - Craincourt - Aulnois - Fossieux - Manhoué - Essey.</p> <p>Essey - Brin - Lanfroicourt - Armaucourt - Arraye - Jeandelaincourt - Nomeny - Aulnois - Fossieux - Manhoué - Lanfroicourt - Brin - Essey.</p>	<p><i>Jeudi 20 juin : 101 km</i></p> <p>Essey - Art - Laneuveville - Richardménil - Méréville - Frolois - Xeuilley - Thélod - Germiny - Crepey - Selaincourt - Favières - Gelaucourt - Puxe - Vitrey - Hammeville - Autrey - Pulligny - Flavigny - Azelot - Lupcourt - Laneuveville - Essey.</p> <p>Essey - Laneuveville - Richardménil - Méréville - Frolois - Xeuilley - Parey - Autrey - Pulligny - Flavigny - Azelot - Lupcourt - Laneuveville - Essey.</p>
<p><i>Jeudi 6 juin : 101 km</i></p> <p>Essey - Agincourt - Champigneulles - Forêt-de-Haye - Maron - Pierre la Treiche - Chaudeney - Dommartin - Toul - Ecrouves - D191 - Villey St Etienne - Liverdun - Frouard - Lay - Essey.</p> <p>Essey - Agincourt - Lay - Champigneulles - Forêt de Haye - Maron - Villey le Sec - Gondreville - Villey St Etienne - Liverdun - Frouard - Lay - Essey.</p>	<p><i>Samedi ou dimanche 22-23 juin : 13 h 30 ou 8 h pour 75 km</i></p> <p>Essey - Agincourt - Lay - Frouard - Aingeray - Fontenoy - Villey St Etienne - Avrainville - Manoncourt - Tremblecourt - Saizerais - Marbache - Custines - Agincourt - Essey.</p> <p>Essey - Agincourt - Lay - Frouard - Aingeray - Fontenoy - Villey St Etienne - Avrainville - Manoncourt - Tremblecourt - Saizerais - Marbache - Custines - Lay - Agincourt - Essey.</p>
<p><i>Samedi ou dimanche 8-9 juin : 13 h30 ou 8 h pour 82 km</i></p> <p>Essey - Art - Laneuveville - Fléville - Ludres - Messein - Méréville - Frolois - Pierreville - Houdelmont - Parey - Hammeville - Vézélise - Omelmont - Houdreville - Autrey - Ceintrey - Flavigny - Azelot - Lupcourt - Essey.</p> <p>Essey - Art sur Meurthe - Laneuveville - Fléville - Ludres - Messein - Méréville - Frolois - Pierreville - Pulligny - Ceintrey - Benney - Flavigny - Fléville - Essey.</p>	<p><i>Mardi 25 juin : 13 h 30</i></p> <p>Essey - Art sur Meurthe - Varangéville - Dombasle - Sommerviller - Maixe - Einville - Bonviller - Jolivet - Chanteheux - Croismare - Marainviller - Thiébauménil - St Clément - Frambois - Lunéville - Vitrimont - Crévic - Haraucourt - Buissoncourt - Cerville - Essey</p> <p>Essey - Art sur Meurthe - Varangéville - Dombasle - Crévic - Maixe - Einville - La Rochelle - Maixe - Crévic - Haraucourt - Buissoncourt - Cerville - Essey.</p>
<p><i>Mardi 11 juin : 94 km</i></p> <p>Essey - Agincourt - Custines - Marbache - Saizerais - Rosières - Tremblecourt - Manonville - Noviant - Minorville - Royaumeix - Ménil - Andilly - Francheville - Villey - Liverdun - Lay - Essey.</p> <p>Essey - Agincourt - Custines - Marbache - Saizerais - Rosières - Tremblecourt - Manoncourt - Francheville - Villey St Etienne - Liverdun - Lay - Agincourt - Essey.</p>	<p><i>Jeudi 27 juin : 13 h 30 : 100 km</i></p> <p>Essey - Cerville - Champenoux - Brin - Manhoué - Jallaucourt - Lemoncourt - Delme - Viviers - Hannocourt - Lucy - St Epvre - Tragny - Luppy - Solgne - Sécourt - Mailly - Abaucourt - Letricourt - Aulnois - Ajoncourt - Armaucourt - Lanfroicourt - Essey.</p> <p>Essey - Brin - Manhoué - Fossieux - Lemoncourt - Delme - Aulnois - Ajoncourt - Armaucourt - Lanfroicourt - Brin - Essey.</p>

<p><i>Jeudi 13 juin : 111 km</i></p> <p>Essey - Cerville - Réméréville - Serres - Valhey - Bures - Parroy - Mouacourt - Xures - Vaucourt - Emberménil - Laneuveville - Croismare - Chanteheux - Jolivet - Lunéville - Damelevières - Rosières - St Nicolas - Laneuveville - Essey.</p> <p>Essey - Cerville - Réméréville - Serres - Valhey - Bauzémont - Einville - Piste - Essey.</p>	<p><i>Samedi ou dimanche 29-30 juin : 13 h 30 ou 8 h pour 75 km</i></p> <p>Essey - Custines - Morey - Nomeny - Phlin - Vulmont - Moncheux - Juville - Liocourt - Alincourt - Craincourt - Fossieux - Manhoué - Lanfroicourt - Agincourt - Essey.</p> <p>Essey - Lay - Bouxières - Custines - Morey - Nomeny - Abaucourt - Letricourt - Aulnois - Fossieux -Manhoué - Lanfroicourt - Agincourt - Essey.</p>
<p><i>Samedi ou dimanche 15-16 juin : 13 h 30 ou 8 h pour 85 km</i></p> <p>Essey - Agincourt - Custines - Leyr - Jeandelaincourt - Ajoncourt - Aulnois - Lemoncourt - Fresnes - Gremecey - Pettoncourt - Attiloncourt - Brin - Champenoux - Velaine - Cerville - Essey.</p> <p>Essey - Agincourt - Custines - Leyr - Jeandelaincourt -Ajoncourt - Aulnois - Lemoncourt - Fresnes - Gremecey - Pettoncourt - Attiloncourt - Brin - Essey.</p>	