

Tour de Suisse : 30 juin – 5 juillet 2014

Lundi 30 juillet

Pascal POIZAT, organisateur de ce magnifique tour dans les Alpes suisses, avait prévu 6 étapes de l'ordre de 110 km chacune pour un dénivelé de 12 000 m.



3 cyclos de Sallanches (Pascal POIZAT, Jean-François LANCIAN et Roland SCORDELLE) accompagnés par 3

cyclos lorrains du club d'Essey-St-Max (Erwan BERNARDE, André NUSS et Germain COURRIER) sont partis de Sallanches en direction de la Suisse. Le col des

Montets et le col de La Forclaz étaient au menu de la matinée sous un ciel menaçant mais entièrement dégagé lorsque nous sommes arrivés à Martigny vers 12 h : heure à laquelle nous avons entrepris de nous arrêter pour le repas de midi.



Après cette courte pause, direction Bex en longeant le Rhône où le vent soufflant en rafales nous a parfois fait sortir de notre trajectoire !!! De Bex où l'on procède encore à l'extraction de sel la route grimpe fortement en direction de l'ancien village de montagne Gryon : terme de cette première étape.

Accueil au « chalet Martin » préparation du repas du soir et match de football au café du village où la France a finalement triomphé du Nigéria (2 - 0)



Mardi 1^{er} juillet

La journée commence dès 6 h 30 par le petit déjeuner, puis chargement des bagages et préparation des vélos. Nous repartons direction la station de villégiature de Villars sur Ollon, puis passage par le col de la Croix et le col du Pillon et route le long de la Sarine jusqu'à Gstaad station de vacances de la Jet Set où nous prendrons notre repas de midi.



L'après-midi, nous passons dans un premier temps par de nombreuses petites routes vallonnées puis dans les derniers kilomètres nous empruntons un axe routier plus important permettant ainsi à Erwan et Pascal de tester leur niveau de forme. Après Steiz direction Leissigen terme de cette deuxième étape située en bordure du lac de Thun. Le soir pas de repas à préparer, juste son lit à faire au dortoir de l'auberge.



Mercredi 2 juillet :

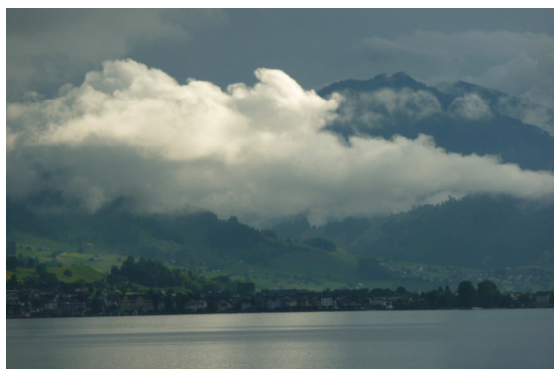
Les prévisions météorologiques n'étaient pas très optimistes pour cette journée. Après le



passage à Interlaken et après avoir longé le lac de Brienz, la montée du col de Brunig nous a conduits à Giswil puis à Sarnen.

Le pique-nique de midi a été pris à l'abri de la pluie. L'intensité n'a cessé de s'amplifier en après-midi et les 5 courageux ont bravé la pluie jusqu'à la fin de l'étape à Gersau en passant par Lucerne, puis en longeant le lac des Quatre-Cantons par Kussnacht et Vitznau.

Dès notre arrivée à l'auberge, la pluie s'est arrêtée et le soleil en fin de journée annonçait une belle journée pour le lendemain. La principale préoccupation de cette fin de journée a été de faire sécher les différents équipements et de préparer le repas du soir avec au menu 1 kilo de pâtes assaisonnées de sauce tomate.



Jeudi 3 juillet :

Le passage au col de la Furka (2346 m) était le point fort de la journée. Jusqu'à Sisikon nous nous sommes retrouvés dans un flux de circulation trop important puis nous avons eu la chance après de bénéficier d'un aménagement d'une route parallèle.

La première partie de cette longue ascension nous a amenés à Andermatt. Cependant à quelques kilomètres de cette ville nous avons abordé une zone de travaux. Le passage était interdit aux cyclistes : grâce au véhicule d'accompagnement équipé du porte vélo d'André et de 6 places assises nous avons pu rejoindre la sortie d'Andermatt.



Après le pique-nique de midi qui nous a permis de retrouver quelques forces nous sommes repartis pour Realp pied de la deuxième partie de ce col du côté uranais pour se terminer à Gletch côté valaisan. De nombreuses bornes en pierre marquent durant toute cette ascension la limite avec le vide !. La photo souvenir au sommet et c'est le début d'une longue descente à travers de jolis paysages et villages avant d'atteindre Fiesch terme de cette 4^{ème} étape.



Vendredi 4 juillet :

Cette journée devait être une journée de transition avec un itinéraire à profil descendant. L'intérêt de grimper jusqu'à Crans-Montana était manifeste. Nous avons emprunté en partie une voie annexe avec des pourcentages plus accentués mais dans un environnement sans voitures.



Les descendeurs s'en sont donnés à cœur joie pour rejoindre la fin de cette étape.

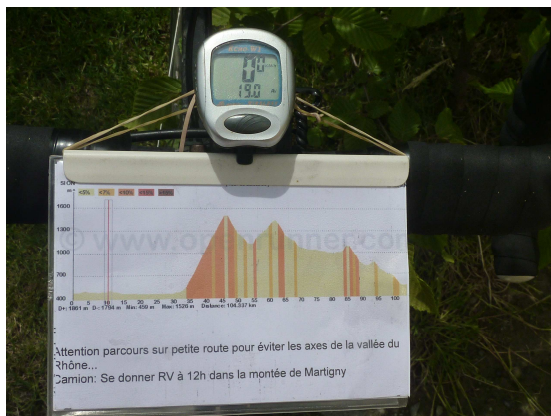
A l'auberge située au centre ville de Sion près de la gare nous avons regardé le match de football de l'équipe de France face à l'Allemagne avec le résultat que nous connaissons. Les lorrains ont été de mauvais pronostiqueurs.



Samedi 5 juillet :



La randonnée touche à sa fin, mais il reste encore à remonter le col de la Forclaz qui n'avait pas laissé que de bons souvenirs à JF, André et Germain lors du tour du Mont-Blanc. Pour les 3 autres ce fut une belle découverte favorisée par une température clémente.



Après le repas pris à la frontière direction le col des Montets puis passage à Chamonix où Jean-Bernard PORRET nous a rejoint peu après. Encore un petit effort pour le passage par Vaudagne sur une route fortement dégradée. et l'arrivée à Sallanches vers 15 h 30 nous avons remis le véhicule de la ville. Nous étions contents car celui-ci nous a été très utile.

André et Erwan ont ensuite rejoint la Lorraine enchantés par ce super périple suisse tant sur le plan des parcours que sur celui de l'état d'esprit de groupe.



Germain Courier