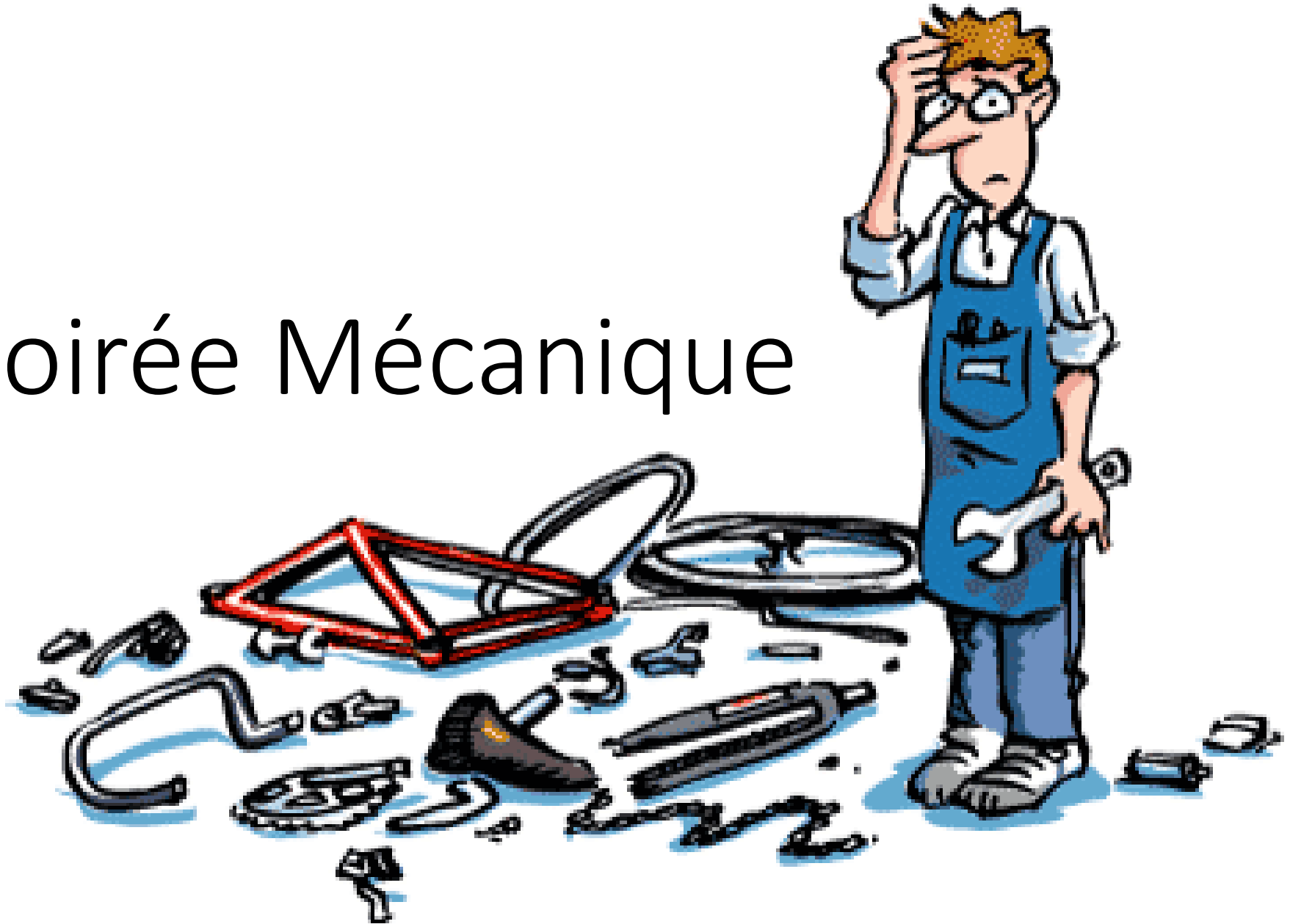
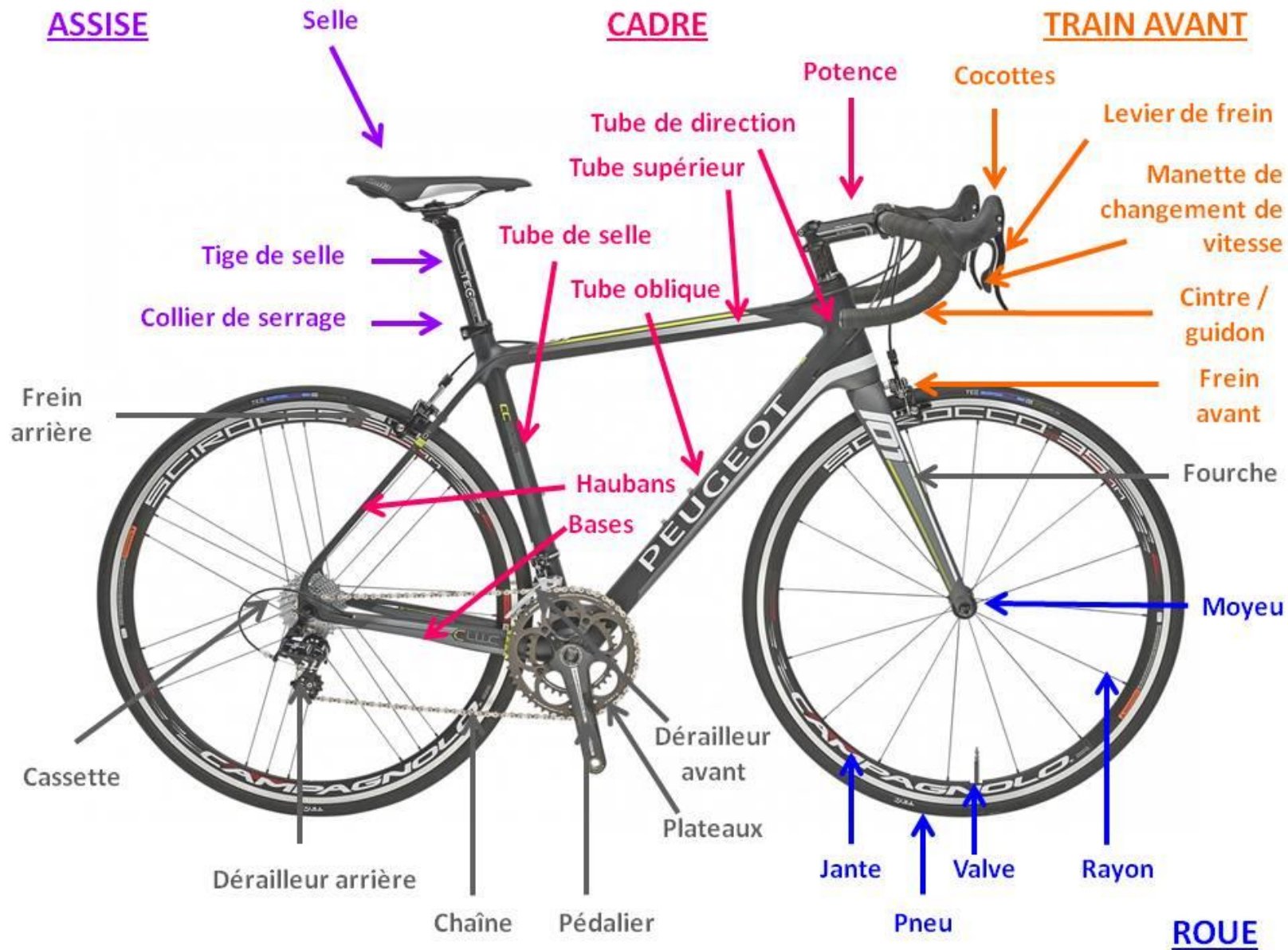


Soirée Mécanique



Anatomie du vélo



Position du
cycliste



ÉQUIPEMENTS À VÉLO

OBLIGATOIRES
RECOMMANDÉS



Les accessoires essentiels pour rouler





L'outillage
d'atelier

Avant une sortie

1) **Actionnez** les freins pour vérifier le blocage des roues

2) **Inspectez** l'usure des patins de freins ou des plaquettes de freins

3) **Vérifier** que la potence, le cintre, la selle ainsi que la tige de selle soit bien serré.
(attention: pièces en carbones = clé dynamométrique)

4) **Contrôler** la pression des pneus ainsi que l'usure des pneus

5) **Vérifier** le serrage des axes de roues

Après une sortie

- **Le nettoyage** : passez uniformément le jet d'eau sur l'ensemble du vélo sans insister aux endroits équipés de roulements. **Attention** : il est fortement déconseiller de nettoyer son vélo à l'aide d'un karcher.
- **Le séchage** : il est préférable de sécher le vélo à l'aide d'une soufflette pour ne pas que la rouille s'installe.
- **La lubrification** : la lubrification de la chaîne est indispensable à condition de l'avoir nettoyer avec un chiffon au préalable. Versez du lubrifiant spéciale suspension le long du plongeur (VTT).



les 3 grandes
marques de dérailleur



SHIMANO

SRAM

Les différents tarifs d'un groupe de transmission

Gamme vélo de route Shimano



Groupe Shimano 105

Prix : 955 euros

105 DI2

Prix : 1950 euros



Groupe Shimano Ultegra

Prix : 1 380 euros

Ultegra DI2

Prix : 2 000 euros



Groupe Shimano Dura-Ace

Prix : 2 500 euros

Dura-Ace DI2

Prix : 3 000 euros

Les différents tarifs d'un groupe de transmission

Gamme vélo de route Sram



Groupe Sram Rival

Prix : 900 euros



Groupe Sram Force

Prix : 1 200 euros



Groupe Sram Force CX1

Prix : 1 400 euros

Groupe Sram Force eTap AXS

Prix : 1 600 euros

Les différents tarifs d'un groupe de transmission

Gamme vélo de route Campagnolo



Groupe Campagnolo Athéna

Prix : 630 euros



Groupe Campagnolo Chorus

Prix : 1 400 euros



Campagnolo Record

Prix : 3 000 euros

Campagnolo Super Record

Prix : 4 499 euros

Vidéo explicative du réglage de dérailleur

- Pour le dérailleur arrière :
 - <https://www.youtube.com/watch?v=VIJnvfEM63M>
- Pour le dérailleur avant :
 - <https://www.youtube.com/watch?v=0L78r34vuMY>